

**NATALIA GOMEZ-RUBIERA URREAGA**

Kol. zenb / N° Col: **BI04998**



## LINEA DE VIDA





### **Instrucciones para la línea de vida:**

Realizar una línea de vida es un gran ejercicio para comprenderte mejor. Arriba tienes una línea, en ella tienes que escribir los momentos de tu vida que tu consideres relevantes y como te sentiste en cada momento. A lo mejor hay algunos en los que no tienes muy claro cómo te sentiste y no pasa nada.

Tu línea de vida comienza en tu nacimiento y termina en el momento en el que estas realizándola. Ordena cronológicamente todo lo que te ha traído a este momento. Si no te caben los eventos, ámate a coger otra hoja y seguir tu línea de vida.